

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкалова



24.02.2026 (вторник)

Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Полдник</u>						
1 182	Маг-ник	75	4,79	6	45,23	251,8
705,01	Напиток из плодов шиповника с сухофруктами	200	0,32		24,44	101,6
Итого за Полдник		275	5,11	6	69,67	353,4
Итого за день		275	5,11	6	69,67	353,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкалова



25.02.2026 (среда)

Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Полдник</u>						
938	Ватрушка с повидлом	85	5,42	4	57,06	237,5
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник		285	5,42	4	68,03	297,4
Итого за день		285	5,42	4	68,03	297,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкалова



26.02.2026 (четверг)

Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Полдник</u>						
770	Булочка дорожная	85	6,25	15	48,95	267,6
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Полдник		285	6,31	15	64,11	327,5
Итого за день		285	6,31	15	64,11	327,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкалова



27.02.2026 (пятница)

Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Полдник</u>						
948	Шаньга со сметаной	85	7,43	5	37,79	177,4
919	Какас с молоком	200	4,9	5	20,08	190
Итого за Полдник		285	12,33	10	57,87	367,4
Итого за день		285	12,33	10	57,87	367,4