

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирканова

16.02.2026 (понеделник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,61	1	16,64	77,5
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140	4,62	4	22,87	144,2
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		500	8,37	6	70,96	414,1
Итого за день		500	8,37	6	70,96	414,1

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирканова

17.02.2026 (вторник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
437,01	Гуляш из мяса свинины	60	5,61	4	5,93	79,2
995	Пюре картофельное	120	2,61	4	17,62	117,6
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		420	12,06	10	60,88	365,3
Итого за день		420	12,06	10	60,88	365,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирканова

18.02.2026 (среда)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 870,04	Слойка с вишней @, 85 гр.	85	5	15	50,2	318
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,16	8	42,79	270,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Завтрак		505	14,3	24	120,62	705
Итого за день		505	14,3	24	120,62	705

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова



19.02.2026 (четверг)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
450,05	Маффин ванильный @	60	6,21	6	44,16	259,5
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	20,97	25	122,16	788
Итого за день		500	20,97	25	122,16	788

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова



20.02.2026 (пятница)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 297	Запеканка из творога с рисом	150	16,73	14	24,29	293,5
1 142	Повидло	30	0,12		19,5	75
1 141,09	Печенье детское @	40	3	4	22,67	162,8
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
Итого за Завтрак		450	23,06	19	102,42	676,4
Итого за день		450	23,06	19	102,42	676,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова



21.02.2026 (суббота)

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 138 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25	2,93	4	7,57	72,6
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	50	11,23	2	5,04	99,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	4	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	170	10,57	7	55,1	322,5
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
Итого за Завтрак		495	28,06	18	104,83	650,7
Итого за день		495	28,06	18	104,83	650,7