

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цироканова

02.02.2026 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Полдник						
769,12	Булочка домашняя	75	5,66	9	46,39	295,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4
Итого за Полдник		275	5,81	9	63,45	365,9
Итого за день		275	5,81	9	63,45	365,9

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цироканова

03.02.2026 (вторник)

Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Полдник						
1 144,02	Маффин шоколадный @	60	3,34	7	37,93	221,4
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник		260	3,34	7	48,9	281,3
Итого за день		260	3,34	7	48,9	281,3

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цироканова

04.02.2026 (среда)

Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Полдник						
437,03	Рогалик с яблоками	75	5,31	3	37,7	199,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
Итого за Полдник		275	5,99	3	65,32	328,5
Итого за день		275	5,99	3	65,32	328,5

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цироканова

05.02.2026 (четверг)

Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Полдник						
450,05	Маффин ванильный @	60	6,21	6	44,16	259,5
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Полдник		260	6,27	6	59,32	319,4
Итого за день		260	6,27	6	59,32	319,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

Е.А. Цироканова

06.02.2026 (пятница)

Красноуфимск ШУ Полдник 41,80 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Полдник						
1 141,09	Печенье детское @	40	3	4	22,67	162,8
707	Сок натуральный	200			22,4	138
Итого за Полдник		240	3	4	45,07	300,8
Итого за день		240	3	4	45,07	300,8