

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



24.11.2025

### Красноуфимск ШУ Полдник 40 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Полдник</i>						
769,12	Булочка домашняя	75	5,66	9	46,39	295,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4
<b>Итого за Полдник</b>		275	5,81	9	63,45	365,9
<b>Итого за день</b>		275	5,81	9	63,45	365,9

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



25.11.2025

### Красноуфимск ШУ Полдник 40 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Полдник</i>						
1 144,02	Маффин шоколадный @	60	3,34	7	37,93	221,4
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
<b>Итого за Полдник</b>		260	3,34	7	48,9	281,3
<b>Итого за день</b>		260	3,34	7	48,9	281,3

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



26.11.2025

### Красноуфимск ШУ Полдник 40 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Полдник</i>						
437,03	Рогалик с яблоками	75	5,31	3	37,7	199,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
<b>Итого за Полдник</b>		275	5,99	3	65,32	328,5
<b>Итого за день</b>		275	5,99	3	65,32	328,5

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



27.11.2025

### Красноуфимск ШУ Полдник 40 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Полдник</i>						
450,05	Маффин ванильный @	60	6,21	6	44,16	259,5
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Полдник</b>		260	6,27	6	59,32	319,4
<b>Итого за день</b>		260	6,27	6	59,32	319,4

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю. Козырева



28.11.2025

### Красноуфимск ШУ Полдник 40 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Полдник</i>						
769,12	Булочка домашняя	75	5,66	9	46,39	295,5
707	Сок натуральный	200			22,4	138
<b>Итого за Полдник</b>		275	5,66	9	68,79	433,5
<b>Итого за день</b>		275	5,66	9	68,79	433,5