

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

24.11.2025

**Красноуфимск ШУ Обед 7-11 170 руб**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                             | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|----------------------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                                                |         |            |           |                 |         |
| 818            | Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным | 60      | 1,05       | 3         | 5,95            | 56,2    |
| 1 016          | Суп-пюре овощной                                               | 200     | 2,86       | 5         | 13,94           | 114,6   |
| 943            | Гренки из пшеничного хлеба                                     | 5       | 0,65       |           | 3,9             | 20      |
| 1 018          | Плов со свиной @                                               | 200     | 16,1       | 37        | 48,78           | 511,5   |
| 928            | Компот из смеси сухофруктов                                    | 200     | 0,35       |           | 24,36           | 101,7   |
| 897            | Хлеб пшеничный                                                 | 20      | 2,14       | 1         | 16,66           | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                                    | 15      | 1,28       |           | 7,28            | 38,9    |
| Итого за Обед  |                                                                | 700     | 24,43      | 46        | 120,87          | 899,7   |
| Итого за день  |                                                                | 700     | 24,43      | 46        | 120,87          | 899,7   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

25.11.2025

**Красноуфимск ШУ Обед 7-11 170 руб**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                   | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|--------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                      |         |            |           |                 |         |
| 951            | Винегрет овощной с соленым огурцом   | 50      | 1,14       | 4         | 4,73            | 57,4    |
| 52             | Суп рыбный «Мозаика»                 | 200     | 5,33       | 3         | 14,51           | 105,7   |
| 255,04         | Биточек из мяса кур                  | 90      | 195,07     | 61        | 134,03          | 1 916,3 |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом | 150     | 6,34       | 4         | 37,87           | 218,5   |
| 917,02         | Компот из ягод                       | 200     | 0,15       |           | 17,06           | 70,4    |
| 897            | Хлеб пшеничный                       | 15      | 1,61       | 1         | 12,5            | 42,6    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                          | 15      | 1,28       |           | 7,28            | 38,9    |
| Итого за Обед  |                                      | 720     | 210,92     | 73        | 227,98          | 2 449,8 |
| Итого за день  |                                      | 720     | 210,92     | 73        | 227,98          | 2 449,8 |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

26.11.2025

**Красноуфимск ШУ Обед 7-11 170 руб**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 139            | Суп картофельный с бобовыми         | 200     | 4,7        | 4         | 17,18           | 133,3   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 255            | Биточек из курицы                   | 90      | 18,84      | 7         | 11,02           | 183,4   |
| 600,01         | Соус сметанный с томатом            | 20      | 0,28       | 1         | 1,35            | 15,8    |
| 998            | Каша гречневая рассыпчатая          | 150     | 9,32       | 6         | 48,62           | 284,6   |
| 828            | Чай с сахаром @                     | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                      | 15      | 1,61       | 1         | 12,5            | 42,6    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                         | 20      | 1,7        | 1         | 9,7             | 51,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 700     | 37,6       | 21        | 111,38          | 783,2   |
| Итого за день  |                                     | 700     | 37,6       | 21        | 111,38          | 783,2   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



27.11.2025

**Красноуфимск ШУ Обед 7-11 170 руб**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-----------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                                     |         |            |           |                 |         |
| 1 029          | Салат из белокочанной капусты с маслом растительным | 60      | 1,02       | 4         | 5,64            | 63,9    |
| 1 113          | Суп картофельный с клецками                         | 200     | 2,14       | 2         | 16,6            | 97,2    |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)                 | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 085,01       | Тефтели из мяса птицы с рисом                       | 90      | 15,26      | 13        | 12,35           | 229,3   |
| 516            | Макаронные изделия отварные с маслом                | 150     | 6,34       | 4         | 37,87           | 218,5   |
| 912            | Компот из свежих яблок                              | 200     | 0,11       |           | 23,88           | 99,1    |
| 897            | Хлеб пшеничный                                      | 15      | 1,61       | 1         | 12,5            | 42,6    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                                         | 15      | 1,28       |           | 7,28            | 38,9    |
| Итого за Обед  |                                                     | 735     | 28,91      | 25        | 116,16          | 801,3   |
| Итого за день  |                                                     | 735     | 28,91      | 25        | 116,16          | 801,3   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



28.11.2025

**Красноуфимск ШУ Обед 7-11 170 руб**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                     | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|----------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                        |         |            |           |                 |         |
| 12 160,01      | Салат Золушка                          | 60      | 1,35       | 5         | 6,24            | 80,2    |
| 1 021          | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200     | 1,52       | 5         | 10,94           | 99,5    |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд)    | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 1 025          | Жаркое по-домашнему из свинины @200    | 200     | 11,68      | 27        | 24,8            | 325     |
| 828            | Чай с сахаром @                        | 200     |            |           | 10,97           | 59,9    |
| 897            | Хлеб пшеничный                         | 20      | 2,14       | 1         | 16,66           | 56,8    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                            | 15      | 1,28       |           | 7,28            | 38,9    |
| Итого за Обед  |                                        | 700     | 19,12      | 39        | 76,93           | 672,1   |
| Итого за день  |                                        | 700     | 19,12      | 39        | 76,93           | 672,1   |

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



29.11.2025

**Красноуфимск ШУ Обед 7-11 170 руб**

| №<br>рецептуры | Наименование блюда                  | Выход г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углево-<br>ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <b>Обед</b>    |                                     |         |            |           |                 |         |
| 84             | Суп картофельный со сметаной        | 200     | 2,14       | 3         | 16,22           | 116,6   |
| 1 052          | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5       | 1,15       | 1         | 0,04            | 11,8    |
| 437,06         | Гуляш из мяса свинины @             | 90      | 10,06      | 25        | 3,25            | 212,7   |
| 995            | Пюре картофельное                   | 150     | 3,26       | 5         | 22,03           | 147     |
| 928            | Компот из смеси сухофруктов         | 200     | 0,35       |           | 24,36           | 101,7   |
| 897            | Хлеб пшеничный                      | 30      | 3,21       | 1         | 24,99           | 85,2    |
| 1 148          | Хлеб ржаной                         | 25      | 2,13       | 1         | 12,13           | 64,8    |
| Итого за Обед  |                                     | 700     | 22,3       | 36        | 103,02          | 739,8   |
| Итого за день  |                                     | 700     | 22,3       | 36        | 103,02          | 739,8   |