

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



20.10.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	10,29	88,7
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	7,19	8	31,79	242,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		560	16,96	15	76,96	557,8
Итого за день		560	16,96	15	76,96	557,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



21.10.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 141	Печенье детское (конд изд) 110	50	3,75	5	37,2	203,5
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	80	17,97	4	8,06	159
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		550	33,17	16	127,1	797
Итого за день		550	33,17	16	127,1	797

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



22.10.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
450,05	Маффин ванильный @	60	6,21	6	44,16	259,5
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,03	9	39,61	282
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
Итого за Завтрак		550	17,61	17	120,33	734,9
Итого за день		550	17,61	17	120,33	734,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



23.10.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 330,17	Блинчики с яблоком _@	80	4,89	5	23,8	157
1 075,06	Плов куриный	250	19,36	11	48,43	366,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
Итого за Завтрак		560	27,46	17	104,28	672,1
Итого за день		560	27,46	17	104,28	672,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



24.10.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 144,02	Маффин шоколадный _@	60	3,34	7	37,93	221,4
437,06	Гуляш из мяса свинины _@	80	8,94	22	2,89	189,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
Итого за Завтрак		550	23,1	35	118,31	821,6
Итого за день		550	23,1	35	118,31	821,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева



25.10.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,58	9	8,16	138
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300	9,9	9	49	309
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		550	16,18	22	80,26	587,8
Итого за день		550	16,18	22	80,26	587,8