

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



15.12.2025

**Красноуфимск ШУ Обед 7-11 170 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,2
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,86	5	13,94	114,6
1 022	Птица, тушенная в соусе красном с овощами @	90	16,35	7	4	147
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>26,06</b>	<b>22</b>	<b>92,76</b>	<b>654,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>720</b>	<b>26,06</b>	<b>22</b>	<b>92,76</b>	<b>654,9</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



16.12.2025

**Красноуфимск ШУ Обед 7-11 170 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
839	Салат из отварной свеклы с яблоками с маслом растительным	60	0,68	2	5,48	42,8
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
255	Биточек из курицы	90	18,84	7	11,02	183,4
1 126	Соус томатный	10	0,06	2	0,58	5,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>735</b>	<b>33,82</b>	<b>24</b>	<b>117,22</b>	<b>783,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>735</b>	<b>33,82</b>	<b>24</b>	<b>117,22</b>	<b>783,6</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



17.12.2025

**Красноуфимск ШУ Обед 7-11 170 руб**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным маслом, Степной	60	0,76	9	4,47	102
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,06	113,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
255	Биточек из курицы	90	18,84	7	11,02	183,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
1 318	Кисель витаминизированный	200	0,01		7,6	18,5
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	12,5	42,6
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>36,31</b>	<b>23</b>	<b>106,61</b>	<b>757,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>740</b>	<b>36,31</b>	<b>23</b>	<b>106,61</b>	<b>757,2</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



18.12.2025

### Красноуфимск ШУ Обед 7-11 170 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,16	5	14,24	111,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 057	Котлета из мяса кур Школьная	90	20,7	6	16,32	206,2
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>31,32</b>	<b>19</b>	<b>102,28</b>	<b>689,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>31,32</b>	<b>19</b>	<b>102,28</b>	<b>689,5</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



19.12.2025

### Красноуфимск ШУ Обед 7-11 170 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,37	4	5,68	68,9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,31	106
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 150	Котлета из мяса кур	100	21,72	5	15,11	201,9
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
600	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6
930	Напиток Ягодка.	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	15	1,61	1	12,5	42,6
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		7,28	38,9
<b>Итого за Обед</b>		<b>765</b>	<b>32,71</b>	<b>24</b>	<b>101,17</b>	<b>772,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>765</b>	<b>32,71</b>	<b>24</b>	<b>101,17</b>	<b>772,2</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



20.12.2025

### Красноуфимск ШУ Обед 7-11 170 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
115,03	Суп картофельный с вермишелью	200	1,9	4	16,01	110,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 024	Гуляш из курицы @	90	16,33	6	3,24	229,8
1 189	Пюре гороховое с морковью	150	1,95	1	4,97	39
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>27,09</b>	<b>14</b>	<b>74,77</b>	<b>613,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>705</b>	<b>27,09</b>	<b>14</b>	<b>74,77</b>	<b>613,7</b>