

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



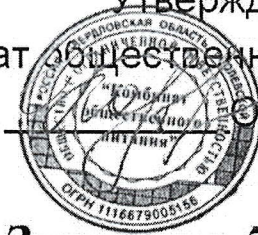
10.11.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 132 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,61	1	16,64	77,5
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140	4,62	4	22,87	144,2
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		500	8,37	6	70,96	414,1
Итого за день		500	8,37	6	70,96	414,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



11.11.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 132 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 150	Котлета из мяса кур	60	13,03	3	9,06	121,1
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
995	Пюре картофельное	120	2,61	4	17,62	117,6
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		450	19,9	11	66,03	430,9
Итого за день		450	19,9	11	66,03	430,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



12.11.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 132 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
806,12	Слойка с яблоком @, 85 гр.	85	4,34	13	36,36	217,6
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,16	8	42,79	270,3
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
Итого за Завтрак		505	13,64	22	106,78	604,6
Итого за день		505	13,64	22	106,78	604,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



13.11.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 132 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
450,02	Маффин шоколадный ®	60	8,22	6	9,54	154,5
1 699,05	Фигурки рыбные @	50	7,32	11	3,62	139,6
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	16,66	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	51,8
Итого за Завтрак		500	22,98	25	87,54	683
Итого за день		500	22,98	25	87,54	683

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



14.11.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 132 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 297	Запеканка из творога с рисом	150	16,73	14	24,29	293,5
1 142	Повидло	30	0,12		19,5	75
1 141,09	Печенье детское @	40	3	4	22,67	162,8
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Завтрак		480	25,61	20	116,97	754,1
Итого за день		480	25,61	20	116,97	754,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



15.11.2025

Красноуфимск ШУ Завтрак 7-11 132 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25	2,93	4	7,57	72,6
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	50	11,23	2	5,04	99,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	170	10,57	7	55,1	322,5
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	24,99	85,2
Итого за Завтрак		495	28,06	15	104,83	650,7
Итого за день		495	28,06	15	104,83	650,7