

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
01.09.2025 (понедельник)



Красноуфимск ШУ Полдник 30 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Полдник</i>						
956,01	Язычок слоеный	75	11,62	27	81,86	601,2
917,02	Компот из ягод	200	0,15		17,06	70,4
Итого за Полдник		275	11,77	27	98,92	671,6
Итого за день		275	11,77	27	98,92	671,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
02.09.2025 (вторник)



Красноуфимск ШУ Полдник 30 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Полдник</i>						
1 144,02	Маффин шоколадный @	60	3,34	7	37,93	221,4
828	Чай с сахаром @	200			10,97	59,9
Итого за Полдник		260	3,34	7	48,9	281,3
Итого за день		260	3,34	7	48,9	281,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
03.09.2025 (среда)



Красноуфимск ШУ Полдник 30 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Полдник</i>						
437,03	Рогалик с яблоками	75	5,31	3	37,7	199,9
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
Итого за Полдник		275	5,99	3	65,32	328,5
Итого за день		275	5,99	3	65,32	328,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
04.09.2025 (четверг)



Красноуфимск ШУ Полдник 30 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Полдник</i>						
450,05	Маффин ванильный @	60	6,21	6	44,16	259,5
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Полдник		260	6,27	6	59,32	319,4
Итого за день		260	6,27	6	59,32	319,4

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева
05.09.2025 (пятница)



Красноуфимск ШУ Полдник 30 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Полдник</i>						
769,12	Булочка домашняя	75	5,66	9	46,39	295,5
707	Сок натуральный	200			22,4	95
Итого за Полдник		275	5,66	9	68,79	390,5
Итого за день		275	5,66	9	68,79	390,5