

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



13.10.2025

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 160 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 016	Суп-пюре овощной	260	3,72	7	18,12	149
943	Гренки из пшеничного хлеба	30	3,89		23,42	120
1 018	Плов со свининой @	250	20,12	46	60,98	639,3
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	77,7
Итого за Обед		800	34,17	55	160,74	1 199,8
Итого за день		800	34,17	55	160,74	1 199,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



17.10.2025

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 160 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	100	1,5	5	9,12	89
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	1,91	7	13,68	124,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025	Жаркое по-домашнему из свинины @200	250	14,6	33	31	406,3
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		855	23,97	48	95,35	831,1
Итого за день		855	23,97	48	95,35	831,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



18.10.2025

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 160 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
84	Суп картофельный со сметаной	250	2,68	4	20,28	145,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	100	11,17	28	3,61	236,3
512	Рис припущенный	200	4,8	8	49,4	293,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		805	24,96	43	123,2	925,1
Итого за день		805	24,96	43	123,2	925,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



14.10.2025

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 160 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	100	2,28	7	9,47	114,8
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	6,67	4	18,13	132,1
255	Биточек из курицы	100	20,93	7	12,24	203,8
995	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3
686	Чай с лимоном_@	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		880	38,66	26	106,95	822,7
Итого за день		880	38,66	26	106,95	822,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



15.10.2025

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 160 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100	1,75	5	9,91	93,6
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	100	22,46	5	10,08	198,8
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		905	47,42	27	141,69	1 019,1
Итого за день		905	47,42	27	141,69	1 019,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



16.10.2025

Красноуфимск ШУ Обед 12 и ст 160 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,67	3	20,74	121,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	100	14,64	21	7,23	279,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5
912	Компот из свежих яблок	200	0,11		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	64,8
Итого за Обед		805	27,82	35	123,02	922,8
Итого за день		805	27,82	35	123,02	922,8