

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

08.09.2025 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	4,19	3	14,1	122
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,64	9	43,92	293,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		560	18,41	16	92,9	641,9
Итого за день		560	18,41	16	92,9	641,9

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

09.09.2025 (вторник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 141	Печенье детское (конд изд) 110	40	3	4	29,76	162,8
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	80	17,97	4	8,06	159
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		540	32,42	15	119,66	758,3
Итого за день		540	32,42	15	119,66	758,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

10.09.2025 (среда)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
450,02	Маффин шоколадный ®	60	8,22	6	9,54	154,5
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,38	8	39,61	257
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
Итого за Завтрак		540	17,9	15	80,36	576,5
Итого за день		540	17,9	15	80,36	576,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



11.09.2025 (четверг)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 330,01	Блинчики @	50	2,75	3	17,75	107,9
1 142	Повидло	20	0,08		13	50
1 020	Плов с мясом птицы @	230	14,46	13	44,54	355,9
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
Итого за Завтрак		530	20,5	17	107,34	662,8
Итого за день		530	20,5	17	107,34	662,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



12.09.2025 (пятница)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
450,02	Маффин шоколадный ®	40	5,48	4	6,36	103
437,06	Гуляш из мяса свинины @	90	10,06	25	3,25	212,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,61	5	45,44	262,1
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
Итого за Завтрак		540	26,36	35	87,1	726,8
Итого за день		540	26,36	35	87,1	726,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



13.09.2025 (суббота)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,11	12	10,88	184
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,25	8	40,83	257,5
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3	3	13,4	89
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	80,7
Итого за Завтрак		520	15,91	24	79,66	611,2
Итого за день		520	15,91	24	79,66	611,2