

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

01.09.2025 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,16	8	42,79	270,3
483	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	79,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
976	Яблоки свежие	110	0,44		10,78	80,7
Итого за Завтрак		570	14,07	15	90,54	600,7
Итого за день		570	14,07	15	90,54	600,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

02.09.2025 (вторник)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 150	Котлета из мяса кур	80	17,37	4	12,09	161,5
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
995	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Завтрак		500	24,89	13	72,54	506,6
Итого за день		500	24,89	13	72,54	506,6

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

03.09.2025 (среда)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	4	21,19	117,2
1 111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	7,17	8	33,82	249,6
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
Итого за Завтрак		520	12,14	13	87,06	515,8
Итого за день		520	12,14	13	87,06	515,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



04.09.2025 (четверг)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
891	Омлет запеченный или паровой	180	18,14	20	3,42	274,7
1 330,01	Блинчики _@	100	5,5	6	35,5	215,8
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2
Итого за Завтрак		530	28,43	29	80,52	703,7
Итого за день		530	28,43	29	80,52	703,7

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



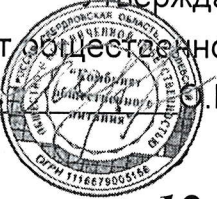
05.09.2025 (пятница)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 297	Запеканка из творога с рисом	170	18,96	16	27,53	332,6
1 142	Повидло	30	0,12		19,5	75
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	2	21,4	113,6
806,13	Маффин ванильный®	60	8,22	6	9,54	154,5
Итого за Завтрак		500	31,58	24	93,97	739,5
Итого за день		500	31,58	24	93,97	739,5

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



06.09.2025 (суббота)

Красноуфимск ШУ Завтрак 12 и ст 133 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	30	3,51	4	9,08	87,1
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	80	17,97	4	8,06	159
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
Итого за Завтрак		530	34,93	17	103,35	719,3
Итого за день		530	34,93	17	103,35	719,3