

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

01.09.2025 (понедельник)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 160 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,68	9
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,86	5	13,94	114,6
943	Гренки из пшеничного хлеба	5	0,65		3,9	20
1 018	Плов со свиной @	200	12,76	17	34,8	368
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		705	21,27	24	102,34	750,8
Итого за день		705	21,27	24	102,34	750,8

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

02.09.2025 (вторник)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 160 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	50	1,14	4	4,73	57,4
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	5,33	3	14,51	105,7
255	Биточек из курицы	90	19,51	6	13,4	191,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5
925	Напиток апельсиновый или	200	0,14		20,24	82,3
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		730	36,3	19	111,15	766,1
Итого за день		730	36,3	19	111,15	766,1

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

03.09.2025 (среда)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 160 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	133,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 085	Тефтели из мяса птицы с луком	90	20,21	4	9,07	178,9
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6
686	Чай с лимоном @	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		705	39,4	18	111,63	790,2
Итого за день		705	39,4	18	111,63	790,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



04.09.2025 (четверг)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 160 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,14	2	16,6	97,2
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 699,05	Фигурки рыбные @	100	14,64	21	7,23	279,1
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		715	25,65	33	106,36	829,3
Итого за день		715	25,65	33	106,36	829,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



05.09.2025 (пятница)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 160 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	60	0,9	3	5,47	53,4
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	1,52	5	10,94	99,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 025	Жаркое по-домашнему из свинины @200	200	12,15	28	24,8	398,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		705	19,91	39	86,01	775,3
Итого за день		705	19,91	39	86,01	775,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



06.09.2025 (суббота)

Красноуфимск ШУ Обед 7-11 160 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
84	Суп картофельный со сметаной	200	2,14	3	16,22	116,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
437,06	Гуляш из мяса свинины @	90	10,06	25	3,25	212,7
512	Рис припущенный	150	3,6	6	37,05	220,4
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,14	1	10,7	56,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	9,7	53,8
Итого за Обед		685	20,79	37	92,96	735,9
Итого за день		685	20,79	37	92,96	735,9